

关于开展首都经济贸易大学 第三届大学生职业生涯规划大赛 华侨学院院级初赛的通知

为贯彻落实就业优先战略部署，加强生涯教育和就业服务，增强大学生生涯规划意识，提升职业规划能力，助力高质量充分就业。我校将举办首都经济贸易大学第三届大学生职业生涯规划大赛(以下简称“大赛”)，根据《首都经济贸易大学关于举办第三届大学生职业生涯规划大赛的通知》，学院通过院内选拔赛推荐同学参加校内选拔赛，现将比赛具体安排通知如下：

一、大赛主题

筑梦青春志在四方 规划启航职引未来

二、大赛内容

(一) 成长赛道

参赛对象：2023 级、2024、2025 级全日制在校生。

评价维度：

1. 职业发展规划的科学性（含岗位研究、行业分析、自我评估）
2. 围绕实现职业目标的成长过程
3. 通过学习时间持续提升职业目标达成度

4. 增强综合素质和能力

参赛材料：

1. 生涯发展报告：介绍职业发展规划、实现职业目标的具体行动和成果（PDF 格式，文字不超过 1500 字，如有图表不超过 5 张）。

2. 生涯发展展示（PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频）。

提示：考研或留学不是职业目标，而是实现职业目标的路径。

（二）就业赛道

参赛对象：2022 级、2023 级（不含延期的学生）。

评价维度：

1. 求职实战能力

2. 个人发展路径与经济社会发展需要的适应度

3. 就业能力与职业目标和岗位要求的契合度

参赛材料：

1. 求职简历（PDF 格式）。

2. 就业能力展示（PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频）。

3. 辅助证明材料，包括实践、实习、获奖等证明材料（PDF 格式，整合为单个文件，不超过 50MB）。

三、大赛流程

（一）学院初赛

参赛学生请于 9 月 30 日 24 点前，提交相关材料至邮箱 occjygz@163.com，学院组织专家评委根据上报材料进行初核。

初核入围学生，通过线下展示环节，确定一、二、三奖。线下比赛时间暂定为 10 月 15 日。

（二）推荐至校级复赛和决赛

校级复赛预计时间：2025 年 11 月

校级决赛预计时间：2025 年 11 月

提示：校赛将培育市赛和国赛选手。预计市赛在 2025 年末或 2026 年初，国赛在 2026 年上半年，赛前将对入选选手做培育强化。

四、奖项设置

依据首都经济贸易大学学生创新创业学分认定标准，本赛设置以下奖项及学分认定规则：

1. 向学院提交合格参赛材料完成参赛报名，并在全国大学生职业规划大赛网站 (<https://zgs.chsi.com.cn/index.html>) 提交材料，认定创新创业学分-职业技能类-职业技能教育-参与校级生涯规划与就业指导活动 **6 学时**。后续学年再次成功报名参赛者，每增加一次认定 2 学时。

提示：目前第三届全国大赛尚未开始，无法线上提交材料，具体提交时间后续通知。

2. 参加并完成学校复赛者，认定创新创业学分-职业技能类-职业技能教育-参与校级生涯规划与就业指导活动 6 学时。

3. 获得市级奖项者，认定创新创业学分-创业实践类-创业类大赛-省部级（含市级）获奖 6 分值。

4. 获得国家级奖项者，认定创新创业学分-创业实践类-创业类大赛-国家级获奖 8 分值。

五、参赛其他说明

1. 每名选手结合自身条件选择符合要求的一个赛道报名参赛。

2. 参赛选手应按要求在填写报名信息，提交材料应坚持真实性原则，不得含有违法违规内容。

华侨学院

2025 年 9 月 15 日